

# JÍDELNÍ LÍSTEK

27.01.2025

-

02.02.2025

7

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
<b>Snídaně</b>	Bílá káva, chléb,rohlík, medové máslo	Čaj,chléb,rohlík, pomazánkové máslo	Čaj,chléb,rohlík, játrová cihla Š-paštika drůbeží	Kakao, rohlík, sýr D-rohlík vícezrný, sýr	Čaj,chléb, rohlík, máslo,sýr plátkový	Granko, ovocná bublanina D-kakao,dia bublanina	Čaj,chléb,rohlík, sardinková pomazánka
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
<b>Desátka</b>	ovoce	ovoce	Proteinová svačinka	ovoce	ovoce	ovoce	Zelenina
<b>Polévka</b>	Pol. hovězí s kapáním	Pol. slepičí s nudlemi	Pol. vločková	Pol. česneková s opečeným pečivem	Pol. zelná	Pol. hráškový krém	Pol. hovězí vývar, těstoviny
<b>Šetřicí dieta</b>	Pol. hovězí s kapáním	Pol. slepičí s nudlemi	Pol. vločková	Pol. bramborová	Pol. zeleninová	Pol. hráškový krém bez smetanv	Pol. hovězí vývar, těstovin
<b>Hlavní jídlo 1.</b>	Kuřecí roláda,dušená rýže,kompot	<b>Smažená vepřová kapsa se šunkou a sýrem,bramborová kaše</b>	<b>Bramborové knedlíky se švestkou</b>	<b>Hovězí stroganov, kari rýže</b>	<b>Vařené vejce,fazolové lusky na smetaně, brambory</b>	<b>Kančí guláš, houskový knedlík</b>	<b>Krůtí rarášci, brambory ,kompot</b>
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10
<b>Šetřicí dieta</b>	Pečené kuře,dušená rýže	Francouzské brambory , kompot	Vepřový plátek, brambory	Hovězí plátek,dušená rýže	Vařené vejce,fazolové lusky bez smetany, brambory	Kančí guláš bez papriky houskový knedlík	Krůtí plátek,brambory kompot dia
<b>Hlavní jídlo 2.</b>	<b>Opékaný salám, hrachová kaše, okurek sterilovaný,chléb</b>	<b>Francouzské brambory , okurek sterilovaný</b>	<b>Vepřový vrabec,červené zelí,špekový knedlík</b>	<b>Těstovinový salát s kuřecím masem</b>	<b>Rybí filé na kmíně, brambory</b>		
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10		
<b>Svačina</b>	Koktejl	Pudink Dia pudink	Jogurt/dia	Ovoce	Veka,tvarohová pomazánka	Svačinka ovocná	Jogurt D-jogurt bez cukru
<b>Večeře</b>	Brambory, sójový karbenátek	<b>Chléb toustový, pochoutkový salát, D-chléb toustový tmavý Š-chléb toustový,sýr</b>	Špeclé s tvarohem	Zapékaná brokolice se sýrem,kompot	Chléb , libový párek	Chléb, paštika Š-sýr tavený	Chléb,máslo, debrecínská pečeně
Alergeny:	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7,9,10
<b>II. Večeře</b>	Banán	Ovoce	Koktejl	Dia přesnídávka	Oplatek dia	Šlehaný tvaroh	Dia kompot
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
<b>Změna vyhrazena</b>							