

Jídelní lístek

20.01.2025

26.01.2025

6

	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
Snídaně	Čaj,chléb,rohlík, máslo,šunka	Čaj,chléb,rohlík, játrovka Š-paštika drůbeží	Ča,chléb,rohlík,máslo sýr tavený	Granko,domácí buchta / d	Čaj, chléb, rohlík, párky,hořčice Š-párky,kečup	Kakao, bábovka /D	Čaj,chléb,rohlík, rybí pomazánka
Alergeny:	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7	1,3,7
Desátka	ovoce	ovoce	ovoce	ovoce	Ovoce	ovoce	ovoce
Polévka	Pol. rajská s těstovinami / d	Pol. kuřecí s těstovinami	Pol. gulášová	Pol. slepičí, se strouháním	Pol. kulajda	Pol. hovězí s nudlemi	Pol. zeleninová
Šetřící dieta	Pol. rajská s těstovinami	Pol. kuřecí s těstovinami	Pol. masová	Pol. slepičí, se strouháním	Pol. kulajda bez hub a smetany	Pol. brokolicev krém	Pol. zeleninová
Hlavní jídlo 1.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše 120g	Domácí sekaná,brambory 120g	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem / d 120g	Hamburská vepřová kýta,houskový knedlík 120g	Hovězí na žampionech, dušená rýže 300g	Smažený květák,brambory 120g	Kuřecí plátek přírodní,těstoviny 120g
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10
Šetřící dieta	Přírodní kuřecí řízek, bramborová kaše	Domácí sekaná bez česneku,brambory	Kuřecí nudličky,těstoviny	Hamburská vepřová kýta bez smetany,těstoviny	Hovězí na žampionech, dušená rýže	Dušený květák,brambory	Krůtí plátek přírodní,těstoviny
Hlavní jídlo 2.	Pečená klobása,dušená kapusta,chléb	Krůtí na kari, těstoviny	Kuřecí gyros,hranolky, tzaziky	Boloňské špagety	Vepřový plátek se sázeným vejcem, bramborová kaše		
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10		
Svačina	Pudink / dia	Ovoce	Rohlík sladký / d	Veka, pomazánkové máslo	Přesnídávka / dia	Jogurt / dia	Oplátek / dia
Večeře	Těstoviny se sýrovou omáčkou	Chleb, tlačěnka, s cibulí Š-kuřecí tlačěnka	Kuskusové rizoto zeleninové,kompot	Chléb,krůtí guláš Š-krůtí guláš bez papriky	Brambory s cibulkou, podmáslí Š-brambory s mlékem	Čaj,chléb,máslo, 2druhy salámu	Chléb, máslo,sýr plátkový
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10
II. Večeře	Jogurtový nápoj	kompot dia	Banán s tvarohem	Přesnídávka	Dia oplátek	Ovoce	Mléčný nápoj
Alergeny:	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10	1,3,4,7,9,10
Změna vyhrazena							