



**DOMOV
PRO SENIORY VRBNO**
PŘÍSPĚVKOVÁ ORGANIZACE
VRBNO POD PRADĚDEM

I. DOMOVÁČEK – 2024



Zpravodaj Domova pro seniory Vrbno, p. o.

Vydavatel: Domov pro seniory Vrbno, p. o., Mnichov 262, 793 26 Vrbno pod Pradědem

Vychází čtyřikrát ročně

Tisk vlastní.



Obsah

Úvod	3 - 4
Oslavenci	5 - 6
Co se u nás dělo	7 - 16
Co plánujeme	17 - 19
Osmisměrka	20



Milí čtenáři a čtenářky

letošní první jarní den připadá na středu 20. března. Brzy ráno nás začínají probouzet jarní ptáci svým zpěvem, rozkvétají jarní květy jako sněženky, bledule, narcis apod. a hlavně se nám začínají prodlužovat dny.

Vždy na začátku roku, po Třech králich, tedy od 7. ledna do popeleční středy je období masopustu. Masopust je období veselí se, hodování a pití. Masopust je někdy označován jako šibřinky, fašinky, vostatky apod. a bývají tím označeny dny, které ostaly před obdobím půstu. Konec masopustu je proměnlivý a vypočítává se podle Velikonoc. Popeleční středa vždy připadá na čtyřicátý den před Velikonocemi, letos tedy na 14. února 2024. Dodnes je popeleční středa pro mnohé dnem, kdy začíná přísný půst. Lidé si tímto připomínají pomíjivost pozemského života.

Během postního období je potřeba si připomenout Mezinárodní den žen, který připadá každoročně na 8. března. Nejčastěji bývá tento den spojován s československým socialistickým režimem, čemuž bezpochyby přispěly okázalé slavnosti 8. března na počest žen, typické především rudými karafiáty, oslavami na pracovišti a verši představitelk Svazu žen.



Mezi nejznámější svátek jara patří Velikonoce. Velikonoce patří mezi nejvýznamnější křesťanské svátky, které oslavují vzkříšení Ježíše Krista. Letos Velikonoce připadají na 1. dubna. Před Velikonocemi máme svatý týden, který

začíná Květnou nedělí a končí velikonoční nedělí neboli Božím hodem velikonočním, tedy vzkříšením Ježíše Krista. Mezi nimi je Modré pondělí, Šedivé úterý, Škaredá středa, Zelený čtvrtek, Velký pátek a



Bílá soboty. Na letošní Velikonoce připadá i apríl. V tento den si musím každý dávat pozor, aby se nestal účastníkem nějakého žertu.



Naši oslavenci

Srdečně gratulujeme k narozeninám klientům, kteří slavili v prvním kvartále tohoto kalendářního roku.

Leden

Sporek Jaroslav	8. 1.
Kwasniaková Marie	13. 1.
Mikula Pavel	13. 1.
Nováčková Annelies	16. 1.
Wronová Anna	21. 1.
Kupka Milan	22. 1.
Lorencová Emilie	25. 1.
Weidinger Miroslav	26. 1.
Lipovský Vítězslav	29. 1.

Únor

Huser Antonín	10. 2.
Kaňa František	10. 2.
Halová Božena	17. 2.
Ladnová Marie	23. 2.
Unger Zdeněk	23. 2.

Březen

Čuda Petr	4. 3.
Danielová Vlasta	5. 3.
Fingerová Vlasta	21. 3.
Lipovská Marta	21. 3.
Paseka Antonín	29. 3.



Co se u nás dělo:



9. Ledna odpoledne proběhl v domově koncert pana Josefa Zímy. Nekorunovaný král české dechovky, herec, dabér, zpěvák a moderátor předvedl své pěvecké umění a potěšil tak každého z nás. Pan Zíma své vystoupení obohacoval o vtipné a zajímavé příběhy.



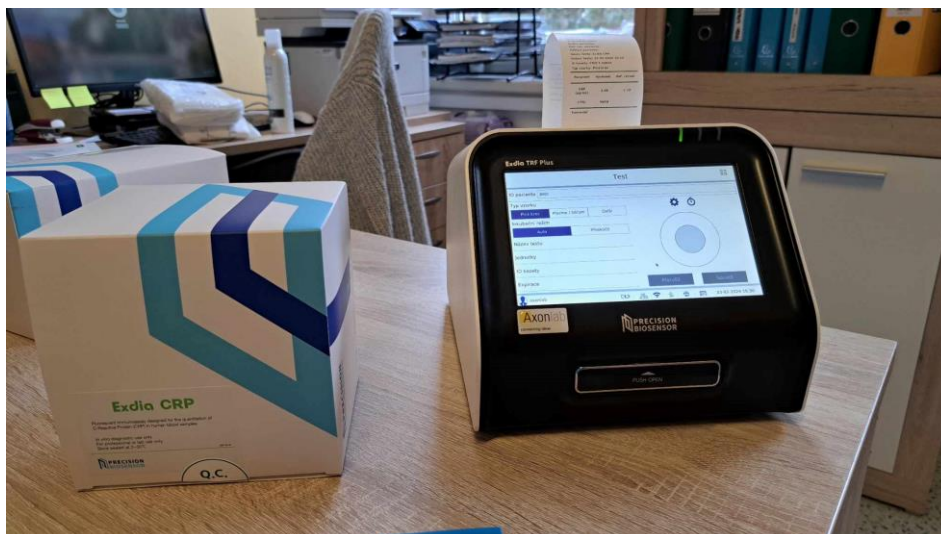
Během měsíce únor jsme postupně začali sázet květiny a bylinky.



Dostali jsme také nový bublinkový válec, který najdete v relaxační místnosti.



Aby nebylo novinek málo, máme nový přístroj na CRP. Tento pomocník nám pomáhá s urychlením diagnostiky a včasnému zahájení léčby.



Březen jsme zahájili společným sledováním dokumentu ohledně pana Miloslava Šimka, který by v březnu oslavil 84 let.



Ve středu 6. března nás čekala velká akce Šibřinky, kterou si pro nás připravily aktivizační pracovnice. Společnými silami jsme připravili výzdobu jídelny a den předtím jsme společně přichystali Tiramisu, které všem moc chutnalo. Akce se nesla v příjemném duchu. Během odpoledne se hodně tancovalo a soutěžilo. Nesměly samozřejmě chybět ani masky.







8. března jsme oslavili společně Mezinárodní den žen.



Také k nám zavítala rodina a zpřijemnilí nám odpoledne kytarou a zpěvem.



Na konci března jsme se připravovali na Velikonoce. Vytvářeli jsme velikonoční výzdobu, zdobili vajíčka.





Na zelený čtvrtek jsme si udělali velikonoční posezení, kde jsme si povídali o Velikonocích, ochutnali koláčky, které jsme připravovali na škaredou středu.





Co plánujeme:

Na konci dubna bychom vás rádi pozvali na pálení čarodějnic a stavění májky, které se uskuteční na naší zahradě.



12. května oslavíme den matek, kdy k nám zavítají děti ze Základní umělecké školy z Vrbna pod Pradědem.



Na konci května společně májku zase pokácíme.

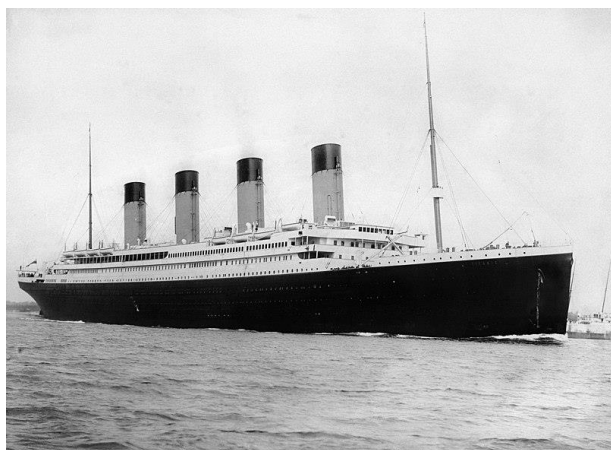
Čekají nás posezení na zahradě, kdy si ugrilujeme špekáček.



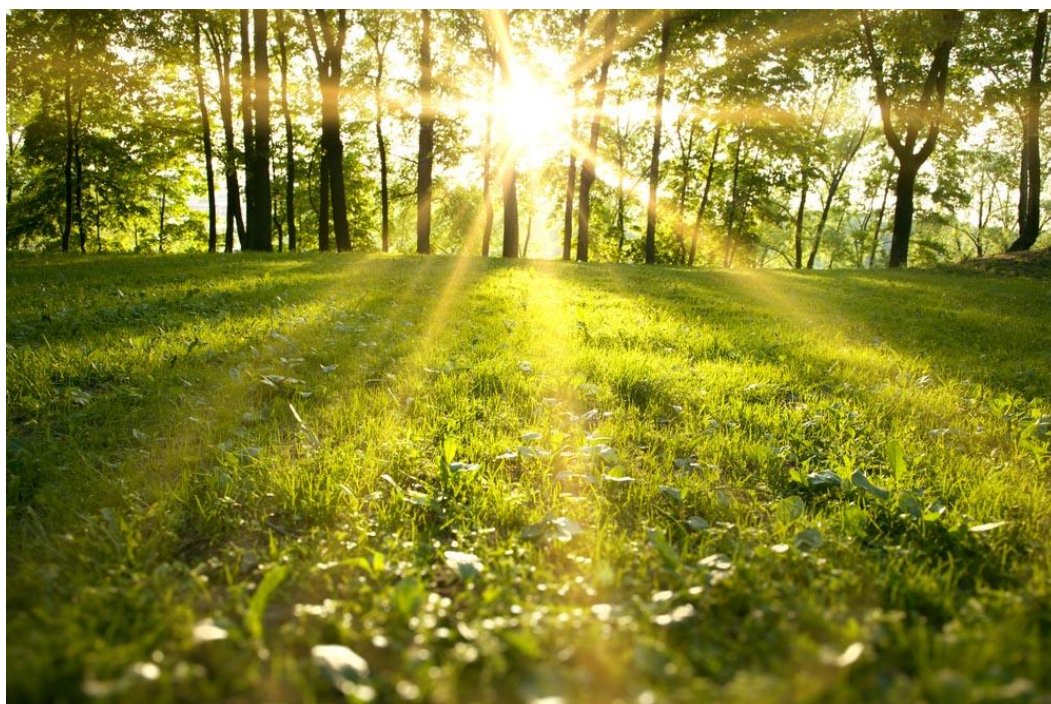
Rádi bychom k nám chtěli pozvat paní na zooterapie s ušáky a ukázkou králičího hopu s výkladem.



Také máme v plánu pozvat lektorku paní Šimkovou, která má připravenou přednášku o Titaniku nebo chovatelku paní Těleckou, která má dvě krásné exotické sovičky, které jsou původem z Afriky.



Nesmí chybět ani výlety a další akce. Jste srdečně zváni.





At' Velikonoce...

Z	V	A	J	Í	Č	K	A	K	R	A	S
A	Á	O	S	Ě	T	N	P	Z	B	K	L
J	É	T	N	M	R	U	C	E	Í	O	U
Í	Á	S	U	T	A	E	L	L	T	V	N
C	Í	S	L	L	V	CH	O	E	U	O	C
P	U	V	E	L	I	K	O	N	O	C	E
S	Ř	N	Í	K	Č	P	Č	Á	G	E	Y
A	D	E	L	O	K	Č	Á	P	Y	D	K
A	S	V	O	D	A	I	Y	N	O	V	Z
Ř	E	H	T	A	Č	K	A	H	Y	U	Ž
K	E	N	Á	R	E	B	Í	H	V	Á	T
E	Č	E	R	V	E	N	Á	J	A	R	O



JARO
VELIKONOCE
SLUNCE
TULIPÁNY
TRAVIČKA
ZELENÁ
ČERVENÁ
ZAJÍC
RUCE

KOLEDA
OVOCE
BERÁNEK
ČÁP
VAJÍČKA
ZVONY
ŘEHTAČKA
HODY
VODA

KOLÍK
PÍSNĚ
OGY
PŘE
DOK
CHLEBA
AHA
STO
OTEP

